

| JOUR     |    |          | TARENA OCCIDENTAL                    |                                  |  |   | TARENA POLYNESIE   |   |  | *Spécial* |
|----------|----|----------|--------------------------------------|----------------------------------|--|---|--------------------|---|--|-----------|
|          |    |          | RHYTHME SYNODIQUE + RHYTHME TROPIQUE |                                  | RHYTHME SIDERAL                                  | Les travaux à privilégier au fa'a'apu   | NOM DE LA LUNAISON | PARTIE PECHE  | PARTIE AGRICOLE  |           |
|          |    |          | croissante (C) ou décroissante (D)   | montante (M) ou descendante (De) | Les produits clés de la journée                  |   |                    |   |  |           |
| Vendredi | 1  | Décembre | D                                    | M                                | On se concentre sur les fruits et légumes fruits | Faire la taille de formation, planter des arbres, récolter les plantes à sécher | RAAU ROTO          | Il n'est pas recommandé de pêcher cette nuit à cause des tupapa'u qui rodent pour protéger des mauvais esprits mais troublent la pêche.   | Jour favorable pour tout planter ce qui est comestible                   |           |
| Samedi   | 2  | Décembre | D                                    | M                                | On se concentre sur les fruits et légumes fruits | Faire la taille de formation, planter des arbres, récolter les plantes à sécher | RAAU MURI          | le meilleur moment pour la pose du filet correspond au moment juste avant le coucher de soleil. Il faut pointer l'ouverture de celui ci vers la terre.  |  |           |
| Dimanche | 3  | Décembre | D                                    | M                                | On se concentre sur les fruits et légumes fruits | Faire la taille de formation, planter des arbres, récolter les plantes à sécher | ÛREÛRE MUA         | Les poissons disparaissent cette nuit. Période d'accouplement. Filet ouvert vers la plage. Plonger profondément le filet en attendant le flux de la mer, juste au moment où le soleil descend | Favorable pour planter des bananiers "puroini"                           |           |
| Lundi    | 4  | Décembre | Apogée                               |                                  |  | Eviter le fa'a'apu, surtout de faire les semis                                  | ÛREÛRE ROTO        | Les poissons disparaissent cette nuit. Période d'accouplement. On peut attraper des mu (dorade tropicale ) au filet.  |  |           |
| Mardi    | 5  | Décembre | D                                    | M                                | On se concentre sur les légumes racines          | Faire la taille de formation, planter des arbres, récolter les plantes à sécher | ÛREÛRE MURI        | Les gros poissons partis au large ne mordent pas l'hameçon.   |  |           |
| Mercredi | 6  | Décembre | D                                    | M                                | On se concentre sur les fleurs                   | Faire la taille de formation, planter des arbres, récolter les plantes à sécher | TAAROA MUA         | Poissons à long bec (ono, ha'ura, to'au et les 'a'avera) sont importants. Filets encombrés de araoe. Ouverture du filet vers la terre.  |  |           |
| Jeudi    | 7  | Décembre | D                                    | M                                | On se concentre sur les fleurs                   | Faire la taille de formation, planter des arbres, récolter les plantes à sécher | TAAROA ROTO        | Poissons à long bec (ono, ha'ura, to'au et les 'a'avera) sont importants. Filets encombrés de araoe. Ouverture du filet vers la terre.  |  |           |
| Vendredi | 8  | Décembre | nœud lunaire                         |                                  |  | Eviter le fa'a'apu  | TAAROA MURI        | Il y a du poisson   |  |           |
| Samedi   | 9  | Décembre | D                                    | M                                | On se concentre sur les légumes feuilles         | Faire la taille de formation, planter des arbres, récolter les plantes à sécher | TĀNE               | Il y a du poisson   | Nuit favorable pour planter des patates douces (umara) ou des tubercules |           |
| Dimanche | 10 | Décembre | D                                    | M                                | On se concentre sur les légumes feuilles         | Faire la taille de formation, planter des arbres, récolter les plantes à sécher | ROONUI             | Pendant cette nuit, toutes sortes de poissons courent.  |  |           |

|          |    |          |               |    |  |  |               |  |   |  |
|----------|----|----------|---------------|----|--|--|---------------|--|---|--|
| Lundi    | 11 | Décembre | D             | M  | On se concentre sur les fruits et légumes fruits | Faire la taille de formation, planter des arbres, récolter les plantes à sécher                                  | ROO MAURI     | Abondant en poissons, tourner le filet vers la plage   |   |  |
| Mardi    | 12 | Décembre | nouvelle lune |    |  | Semer ou repiquer les légumes feuilles   | MUTU          | Il n'y a aucun poisson, inutile de pêcher.   |   |  |
| Mercredi | 13 | Décembre | C             | De | On se concentre sur les légumes racines          | Bouturer, repiquer, planter les arbres, pailler pour aérer, récolter les semences, appliquer un engrais foliaire | TIREO         | Nuit riche en poissons - Filet ouvert vers la plage  | Planter l'ananas, le manioc jusqu'à la 13ème lune - Bonne germination des semis |  |
| Jeudi    | 14 | Décembre | C             | De | On se concentre sur les légumes racines          | Bouturer, repiquer, planter les arbres, pailler pour aérer, récolter les semences, appliquer un engrais foliaire | HIROHITI      | Nuit riche en poissons - hameçon en ligne  | Planter le umara et le ufi  |  |
| Vendredi | 15 | Décembre | C             | De | On se concentre sur les fleurs                   | Bouturer, repiquer, planter les arbres, pailler pour aérer, récolter les semences, appliquer un engrais foliaire | HOÀTA         | Les poissons forment des bancs - pêcher à la lueur des torches de ni'au  |   |  |
| Samedi   | 16 | Décembre | Péigée        |    |  | Éviter le fa'a'apu   | HÀMIAMIA MUA  | Les poissons forment des bancs - pêcher à la lueur des torches de ni'au  |   |  |
| Dimanche | 17 | Décembre | C             | De | On se concentre sur les légumes feuilles         | Bouturer, repiquer, planter les arbres, pailler pour aérer, récolter les semences, appliquer un engrais foliaire | HÀMIAMIA ROTO | pêcher à la lueur des torches de ni'au mais pas avant que la lune est disparue et qu'il fasse noir. Sur les récifs on trouve des langoustes et des 'oiro. On peut pêcher des uhu et des tarao.                     |   |  |
| Lundi    | 18 | Décembre | C             | De | On se concentre sur les légumes feuilles         | Bouturer, repiquer, planter les arbres, pailler pour aérer, récolter les semences, appliquer un engrais foliaire | HÀMIAMIA MURI | Les poissons nagent en grandes courbes et forment des bancs. Pêcher avec des torches depuis la pirogue. Dans les chenaux des récifs on peut attraper des mu (dorade tropicale) des vete (capusin) des ume (nason)  |   |  |
| Mardi    | 19 | Décembre | C             | De | On se concentre sur les légumes feuilles         | Bouturer, repiquer, planter les arbres, pailler pour aérer, récolter les semences, appliquer un engrais foliaire | ÛREÛRE MUA    | Les gros poissons sont au large. Les poissons perdent leurs écailles, inutile de pêcher  | Jour favorable pour planter les bananes "puroini"                               |  |
| Mercredi | 20 | Décembre | C             | De | On se concentre sur les fruits et légumes fruits | Bouturer, repiquer, planter les arbres, pailler pour aérer, récolter les semences, appliquer un engrais foliaire | ÛREÛRE ROTO   | Pas de poissons, inutile de pêcher   |   |  |
| Jeudi    | 21 | Décembre | nœud lunaire  |    |  | Éviter le fa'a'apu   | TAMATEA       | les grands poissons ( to'au (vivaneau a queue noir), taea, maene (empereur strié), 'auhupu... ) surgissent des profondeurs et se dirigent vers les bancs de sable. Filet ouvert vers la terre au coucher de soleil |   |  |
| Vendredi | 22 | Décembre | C             | De | On se concentre sur les légumes racines          | Bouturer, repiquer, planter les arbres, pailler pour aérer, récolter les semences, appliquer un engrais foliaire | HUNA          | Les yeux des poissons sont fermés, ils dorment. Pas de poissons, inutile de pêcher.  |   |  |
| Samedi   | 23 | Décembre | C             | De | On se concentre sur les légumes racines          | Bouturer, repiquer, planter les arbres, pailler pour aérer, récolter les semences, appliquer un engrais foliaire | RAPU          | Les oeufs de poissons sont prêts. Nuit sans poisson. Les seuls que l'on peut attraper sont les maene. Filet ouvert vers la terre au coucher de soleil  |   |  |

|   |    |   |             |    |  |  |           |   |   |      |
|---|----|---|-------------|----|--|--|-----------|---|---|------|
| Dimanche  | 24 | Décembre  | C           | De | On se concentre sur les fleurs                   | Bouturer, repiquer, planter les arbres, pailler pour aérer, récolter les semences, appliquer un engrais foliaire | MAHARU    | les poissons restent a un endroit pour déposer leurs oeufs. Il est inutile de pêcher.   |   |      |
| Lundi   | 25 | Décembre  | C           | De | On se concentre sur les fleurs                   | Bouturer, repiquer, planter les arbres, pailler pour aérer, récolter les semences, appliquer un engrais foliaire | HUA       | Il y a beaucoup de poissons, ils forment des bancs. Les mu'u et les tuhara sont présents, filet ouvert vers la plage.                   |   | Noel |
| Mardi   | 26 | Décembre  | pleine lune |    |  | Semer ou repiquer les légumes racines - récolter les herbes médicinales  | MAITU     | Les maito, les 'turi', les para'i, le ôrare et le tiâtao et les poissons rouges peuvent être pris au filet                              | Nuit pour planter des potirons. Excellent pour planter à l'aube.                        |      |
| Mercredi  | 27 | Décembre  | D           | M  | On se concentre sur les légumes feuilles         | Faire la taille de formation, planter des arbres, récolter les plantes à sécher                                  | HOTU      | Utilisé le filet en tournant vers la plage  |   |      |
| Jeudi   | 28 | Décembre  | D           | M  | On se concentre sur les légumes feuilles         | Faire la taille de formation, planter des arbres, récolter les plantes à sécher                                  | MĀRAÏ     | Les carapaces de crabes se ramolissent  | Matinée favorable pour planter des fruits et légumes comestibles                        |      |
| Vendredi  | 29 | Décembre  | D           | M  | On se concentre sur les fruits et légumes fruits | Faire la taille de formation, planter des arbres, récolter les plantes à sécher                                  | TURU      | Inutile de pêcher. Accouplement des crabes et créatures de la mer cette nuit  | Jour favorable pour tout planter en particulier les bananiers, les fei et les cocotiers |      |
| Samedi  | 30 | Décembre  | D           | M  | On se concentre sur les fruits et légumes fruits | Faire la taille de formation, planter des arbres, récolter les plantes à sécher                                  | RAAU MUA  | Il n'est pas recommandé de pêcher cette nuit mais il y a des 'ihi. Utilisez le filet, ouverture vers la plage.                          |   |      |
| Dimanche  | 31 | Décembre  | D           | M  | On se concentre sur les légumes racines          | Faire la taille de formation, planter des arbres, récolter les plantes à sécher                                  | RAAU ROTO | Il n'est pas recommandé de pêcher cette nuit à cause des tupapa'u qui rodent pour protéger des mauvais esprits mais troublent la pêche. | Jour favorable pour tout planter ce qui est comestible                                  |      |
| "M" = La lune montante (lune qui s'éloigne de la terre) - La sève des plantes monte vers les feuilles   |    |   |             |    |  |  |           |   |   |      |
| "De" = La lune descendante (lune qui s'approche de la terre) - La sève descend vers les racines   |    |   |             |    |  |  |           |   |   |      |
| "C" = La lune croissante (forme de plus en plus « pleine ») - la lumière augmente et le sol expire  |    |   |             |    |  |  |           |   |   |      |
| "D" = La lune décroissante (forme de moins en moins « pleine ») - la lumière diminue et le sol absorbe  |    |   |             |    |  |  |           |   |   |      |
| C   | M  | Plus on s'approche de la pleine lune, plus les plantes sont vigoureuses face aux ravageurs et maladies. Les fruits frais sont plus juteux et se conservent bien. Privilégier la multiplication des légumes "fleurs" et légumes "fruits".  |             |    |  |  |           |   |   |      |
| C   | De | Plus on s'approche de la pleine lune, plus les plantes sont vigoureuses face aux ravageurs et maladies. Les fruits frais sont plus juteux mais se conservent faiblement. Récolter les légumes racines en priorité. Privilégier la multiplication des légumes "fleurs" et légumes "fruits".                        |             |    |  |  |           |   |   |      |
| D   | M  | Les propriétés diététiques, médicinales, les couleurs et odeurs sont plus prononcées. Cette période est plus favorable à la récolte des produits à transformer et à conserver. Privilégier la multiplication des légumes-racine et légumes feuille et la tailler les arbres et arbustes pour diminuer la vigueur. |             |    |  |  |           |   |   |      |
| D   | De | Les propriétés diététiques, médicinales, les couleurs et odeurs sont plus prononcées. Cette période est plus favorable à la récolte des produits à transformer et à conserver. Privilégier la multiplication des légumes-racine et légumes feuille et la tailler les arbres et arbustes pour diminuer la vigueur. |             |    |  |  |           |   |   |      |
| Scientifiquement, il n'y a pas de preuve que la Lune ait des effets sur la pêche et l'agriculture. Ce sont des informations issues des pratiques ancestrales. La météo du jour reste l'élément clé. |    |   |             |    |  |  |           |   |   |      |
| Sources:  |    | <a href="https://mooncalendar.astro-seek.com">https://mooncalendar.astro-seek.com</a> - Association C.I.E.L   |             |    |  |  |           |   |   |      |