

JOUR	ETAT DE LA LUNE				CONSTELLATIONS			NOMS DES NUITS EN TAHITIEN	Caractéristiques pêches TARENA polynésien	Caractéristiques agricoles TARENA polynésien	
	RYTHME TROPIQUE		RYTHME SYNODIQUE		RYTHME SIDÉRAL						
	montante	descendante	croissante	décroissante	1	changement de constellation	2				
Lundi	1	Mars					VIERGE	ARA'AU ROTO	Il n'est pas recommandé de pêcher cette nuit à cause des tupapa'u qui rodent pour protéger des mauvais esprits mais trouble la pêche.	Jour favorable pour tout planter ce qui est comestible	
Mardi	2	Mars					VIERGE 00h59	BALANCE	ARA'AU MURI	Il n'est pas recommandé de pêcher cette nuit mais il y a des 'ihi. Utilisez le filet, ouverture vers la plage.	
Mercredi	3	Mars					BALANCE	ORE 'ORE MUA	Les gros poissons sont au large. Les poissons perdent leurs ecailles, inutile de pêcher	Jour favorable pour planter les bananes "puroini"	
Jeudi	4	Mars					BALANCE 02h50	SCORPION	ORE 'ORE ROTO	Pas de poissons, inutile de pêcher	
Vendredi	5	Mars					SCORPION	ORE 'ORE MURI	Les gros poissons partis au large ne mordent pas l'hameçon.		
Samedi	6	Mars					SCORPION 06h07	SAGITTAIRE	TA'AROA MUA	Poissons à long bec (ono, ha'ura et les 'a'avera sont importants. Filets encombrés de araoe. Ouverture du filet vers la terre.	
Dimanche	7	Mars					SAGITTAIRE	TA'AROA ROTO	Poissons à long bec (ono, ha'ura et les 'a'avera sont importants. Filets encombrés de araoe. Ouverture du filet vers la terre.		
Lundi	8	Mars					SAGITTAIRE 11h08	CAPRICORNE	TA'AROA MURI	Il y a du poisson	Moment propice pour planter les 'umara (patate douce)
Mardi	9	Mars					CAPRICORNE	TANE	Il y a du poisson	Moment propice pour planter les 'umara (patate douce)	
Mercredi	10	Mars					CAPRICORNE 17h51	VERSEAU	RO'O NUI	Pendant cette nuit, toutes sortes de poissons courent.	Moment propice pour planter les 'umara (patate douce) et les tubercules
Jeudi	11	Mars					VERSEAU	RO'O MAURI	le meilleur moment pour la pose du filet correspond au moment juste avant le coucher de soleil. Il faut pointer l'ouverture de celui ci vers la terre.		
Vendredi	12	Mars					VERSEAU	MUTU	Il n'y a aucun poisson, inutile de pêcher.		
Samedi	13	Mars					VERSEAU 02h26	POISSONS	TIREO	Nuit riche en poissons (en particulier les 'ihi) - Filet ouvert vers la plage	Planter l'ananas, le manioc Bonne germination des semis
Dimanche	14	Mars					POISSONS	HIROHITI	Nuit riche en poissons (en particulier les marini) - hameçon en ligne	Planter le umara et le ufi	
Lundi	15	Mars					POISSONS 13h13	BELIER	HOATA	Les poissons forment des bancs - pêcher à la lueur des torches de ni'au	
Mardi	16	Mars					BELIER	HAMIAMA MUA	Les poissons forment des bancs - pêcher à la lueur des torches de ni'au		
Mercredi	17	Mars					BELIER	HAMIAMIA ROTO	les poissons forment des bancs distincts - pêcher à la lueur des torches de ni'au mais pas avant que la lune est disparue et qu'il fasse noir. Sur les récifs on trouve des langoustes et des 'oiro. On peut pêcher des uhu et des tarao.		
Jeudi	18	Mars					BELIER 01h51	TAUREAU	HAMIAMIA MURI	Les poissons nagent en grandes courbes et forment des bancs. Pêcher avec des torches depuis la pirogue. Dans les chenaux des récifs on peut attraper des mu (dorade tropicale) des vete (capusin) des ume (nason)	
Vendredi	19	Mars					TAUREAU	ORE 'ORE MUA	Les poissons disparaissent cette nuit. Période d'accouplement. Filet ouvert vers la plage. Plonger profondément le filet en attendant le flux de la mer, juste au moment où le soleil descend		
Samedi	20	Mars					TAUREAU 14h38	GEMEAUX	ORE 'ORE ROTO	Les poissons disparaissent cette nuit. Période d'accouplement. On peut attraper des mu (dorade tropiclae) au filet.	
Dimanche	21	Mars					GEMEAUX	TAMATEA	les grands poissons (to'au (vivaneau a queue noir), taea, maene(empereur strié), 'auhupu...) surgissent des profondeurs et se dirigent vers les bancs de sable. Filet ouvert vers la terre au coucher de soleil		
Lundi	22	Mars					GEMEAUX	HUNA	Les yeux des poissons sont fermés, ils dorment. Pas de poissons, inutile de pêcher.		
Mardi	23	Mars					GEMEAUX 01h00	CANCER	RAPU	Les oeufs de poissons sont prêts. Nuit sans poisson. Les seuls que l'on peut attraper sont les maena. Filet ouvert vers la terre au coucher de soleil	
Mercredi	24	Mars					CANCER	MA HARU	les poissons restent à un endroit pour déposer leurs oeufs. Il est inutile de pêcher.		
Jeudi	25	Mars					CANCER 07h18	LION	OHUA	Il y a beaucoup de poissons, ils forment des bancs. Les mu'u et les tuhara sont présents, filet ouvert vers la plage.	
Vendredi	26	Mars					LION	MAITU	Les maïto, les 'turi', les para'l et les poissons rouges peuvent être pris au filet	Jour favorable pour tout planter,	
Samedi	27	Mars					LION 09h49	VIERGE	HOTU	Utilisé le filet en tournant vers la plage.	
Dimanche	28	Mars					Pleine lune	VIERGE	MARAI	Les carapaces de crabes se ramolissent.	Matinée favorable pour planter des fruits et légumes comestibles
Lundi	29	Mars					VIERGE 10h11	BALANCE	TURU	Inutile de pêcher. Accouplement des crabes et créatures de la mer cette nuit	Jour favorable pour tout planter en particulier les bananiers, les fei, et les cocotiers
Mardi	30	Mars					BALANCE	ARA'AU MUA	Nuit sans poisson. Tortues et grands poissons empruntent les chenaux des récifs. Les uhu, les pa'auara entrent dans les chenaux lorsque le to'erau (vent du nord) souffle.		
Mercredi	31	Mars					BALANCE 10h25	SCORPION	ARA'AU ROTO	Il n'est pas recommandé de pêcher cette nuit à cause des tupapa'u qui rodent pour protéger des mauvais esprits mais trouble la pêche.	Jour favorable pour tout planter ce qui est comestible

la lune montante = La sève des plantes monte vers les branches. Ces jours-là sont donc profitables à tout ce qui se passe au-dessus du sol : tous les légumes feuilles (salades, épinards, la lune descendante = La période est propice à ce qui se passe sous terre (plantation, repiquage, enracinement des boutures qui reprendront mieux...) mais également aux tailles, qui la lune croissante (forme de plus en plus « pleine ») = Travailler la terre : Repiquer les semis de toute plante qui produit des fruits ou des graines. Planter les arbres et les arbustes. C la lune décroissante (forme de moins en moins « pleine ») = Faire les semis de tout ce qui ne monte pas en graine (salades, oignons verts); Tailler les arbres et arbustes dont on désire

Que faire les jours de pleine Lune ? Peu d'influence sur les plantes. Par contre il est dit que les légumes racines récoltés sont de meilleurs qualité. Il est également conseillé de récolter

Les périodes de constellation vont indiquer la production sur			
constellation du feu	BELIER	LION	SAGITTAIRE
JOUR FRUIT			
constellations d'eau	POISSONS	CANCER	SCORPION
JOUR FEUILLES			
constellations d'air	GEMEAUX	BALANCE	VERSEAU
JOUR FLEUR			
constellation de la terre	TAUREAU	VIERGE	CAPRICORNE
JOUR RACINE			

Scientifiquement, il n'y a pas de preuve que la Lune ait des effets sur la pêche et l'agriculture. Ce sont des informations issues des pratiques ancestrales. La météo du jour reste l'élément clé.