

JOUR			ETAT DE LA LUNE				CONSTELLATIONS			NOMS DES NUITS EN TAHITIEN	Caractéristiques pêches TARENA polynésien	Caractéristiques agricoles TARENA polynésien
			RYTHME TROPIQUE		RYTHME SYNODIQUE		RYTHME SIDÉRAL					
			montante	descendante	croissante	décroissante	1	changement de constellation	2			
Samedi	1	Mai					SAGITTAIRE	23h15	CAPRICORNE	ORE 'ORE MUA	Les gros poissons sont au large. Les poissons perdent leurs écailles, inutile de pêcher	Jour favorable pour planter les bananes "puraini"
Dimanche	2	Mai					CAPRICORNE			ORE 'ORE ROTO	Pas de poissons, inutile de pêcher	
Lundi	3	Mai					CAPRICORNE			ORE 'ORE MURI	Les gros poissons partis au large ne mordent pas l'hameçon.	
Mardi	4	Mai					CAPRICORNE	05h13	VERSEAU	TA'AROA MUA	Poissons à long bec (ono, ha'ura et les 'a'avera sont importants. Filets encombrés de araoe. Ouverture du filet vers la terre.	
Mercredi	5	Mai					VERSEAU			TA'AROA ROTO	Poissons à long bec (ono, ha'ura et les 'a'avera sont importants. Filets encombrés de araoe. Ouverture du filet vers la terre.	
Jeudi	6	Mai					VERSEAU	14h24	POISSONS	TA'AROA MURI	Il y a du poisson	Moment propice pour planter les 'umara (patate douce)
Vendredi	7	Mai					POISSONS			TANE	Il y a du poisson	Moment propice pour planter les 'umara (patate douce)
Samedi	8	Mai					POISSONS			RO'O NUI	Pendant cette nuit, toutes sortes de poissons courent.	Moment propice pour planter les 'umara (patate douce) et les tubercules
Dimanche	9	Mai					POISSONS	01h56	BELIER	RO'O MAURI	le meilleur moment pour la pose du filet correspond au moment juste avant le coucher de soleil. Il faut pointer l'ouverture de celui ci vers la terre.	
Lundi	10	Mai					BELIER			MUTU	Il n'y a aucun poisson, inutile de pêcher.	
Mardi	11	Mai					BELIER	14h48	TAUREAU	TIREO	Nuit riche en poissons (en particulier les 'ih) - filet ouvert vers la plage	Planter l'ananas, le manioc Bonne germination des semis
Mercredi	12	Mai					TAUREAU			HIROHITI	Nuit riche en poissons (en particulier les manini) - hameçon en ligne	Planter le umara et le ufi
Jeudi	13	Mai					TAUREAU			HOATA	Les poissons forment des bancs - pêcher à la lueur des torches de n'au	
Vendredi	14	Mai					TAUREAU	03h43	GEMEAUX	HAMIAMA MUA	Les poissons forment des bancs - pêcher à la lueur des torches de n'au	
Samedi	15	Mai					GEMEAUX			HAMIAMIA ROTO	les poissons forment des bancs distincts - pêcher à la lueur des torches de n'au mais pas avant que la lune est disparue et qu'il fasse noir. Sur les récifs on trouve des langoustes et des 'oiro. On peut pêcher des uhu et des tarao.	
Dimanche	16	Mai					GEMEAUX	15h22	CANCER	HAMIAMIA MURI	Les poissons nagent en grandes courbes et forment des bancs. Pêcher avec des torches depuis la pirogue. Dans les chenaux des récifs on peut attrapper des mu (dorade tropicale) des vete (capusin) des ume (nason)	
Lundi	17	Mai					CANCER			ORE 'ORE MUA	Les poissons disparaissent cette nuit. Période d'accouplement. Filet ouvert vers la plage. Plonger profondément le filet en attendant le flux de la mer, juste au moment où le soleil descend	
Mardi	18	Mai					CANCER			ORE 'ORE ROTO	Les poissons disparaissent cette nuit. Période d'accouplement. On peut attraper des mu (dorade tropiclae) au filet.	
Mercredi	19	Mai					CANCER	00h17	LION	TAMATEA	les grands poissons (to'au (vivaneau à queue noir), taea, maene(empeureur strié), 'auhupu...) surgissent des profondeurs et se dirigent vers les bancs de sable. Filet ouvert vers la terre au coucher de soleil	
Jeudi	20	Mai					LION			HUNA	Les yeux des poissons sont fermés, ils dorment. Pas de poissons, inutile de pêcher.	Debut du Matariki raro (période de disette)
Vendredi	21	Mai					LION	05h36	VIERGE	RAPU	Les oeufs de poissons sont prêts. Nuit sans poisson. Les seuls que l'on peut attraper sont les maena. Filet ouvert vers la terre au coucher de soleil	
Samedi	22	Mai					VIERGE			MA HARU	les poissons restent a un endroit pour déposer leurs oeufs. Il est inutile de pêcher.	
Dimanche	23	Mai					VIERGE	07h33	BALANCE	OHUA	Il y a beaucoup de poissons, ils forment des bancs. Les mu'u et les tuhara sont présents, filet ouvert vers la plage.	
Lundi	24	Mai					BALANCE			MAITU	Les maïto, les 'turi', les para'l et les poissons rouges peuvent être pris au filet	Jour favorable pour tout planter,
Mardi	25	Mai					BALANCE	07h25	SCORPION	HOTU	Utilisé le filet en tournant vers la plage.	
Mercredi	26	Mai					Pleine lune			MARAI	Les carapaces de crabes se ramollissent.	Matinée favorable pour planter des fruits et légumes comestibles
Jeudi	27	Mai					SCORPION	06h58	SAGITTAIRE	TURU	Inutile de pêcher. Accouplement des crabes et créatures de la mer cette nuit	Jour favorable pour tout planter en particulier les bananiers, les fei, et les cocotiers
Vendredi	28	Mai					SAGITTAIRE			ARA'AU MUA	Nuit sans poisson. Tortues et grands poissons empruntent les chenaux des récifs. Les uhu, les pa'auara entrent dans les chenaux lorsque le to'erau (vent du nord) souffle.	
Samedi	29	Mai					SAGITTAIRE	08h09	CAPRICORNE	ARA'AU ROTO	Il n'est pas recommandé de pêcher cette nuit à cause des tupapa'u qui rodent pour protéger des mauvais esprits mais trouble la pêche.	Jour favorable pour tout planter ce qui est comestible
Dimanche	30	Mai					CAPRICORNE			ARA'AU MURI	Il n'est pas recommandé de pêcher cette nuit mais il y a des 'ih. Utilisez le filet, ouverture vers la plage.	
Lundi	31	Mai					CAPRICORNE	12h28	VERSEAU	ORE 'ORE MUA	Les gros poissons sont au large. Les poissons perdent leurs écailles, inutile de pêcher	Jour favorable pour planter les bananes "puraini"

la lune montante = La sève des plantes monte vers les branches. Ces jours-là sont donc profitables à tout ce qui se passe au-dessus du sol : tous les légumes feuilles (salades, épinards, choux, ...)
la lune descendante = La période est propice à ce qui se passe sous terre (plantation, repiquage, enracinement des boutures qui reprendront mieux...) mais également aux tailles, qui sont mieux
la lune croissante (forme de plus en plus « pleine ») = Travailler la terre ; Repiquer les semis de toute plante qui produit des fruits ou des graines; Planter les arbres et les arbustes. Ce sera le moment
la lune décroissante (forme de moins en moins « pleine ») = Faire les semis de tout ce qui ne monte pas en graine (salades, oignons verts); Tailler les arbres et arbustes dont on désire diminuer la taille
Que faire les jours de pleine Lune ? Peu d'influence sur les plantes. Par contre il est dit que les légumes racines récoltés sont de meilleure qualité. Il est également conseillé de récolter les herbes médicinales

Les périodes de constellation vont indiquer la production sur			
constellation du feu	BELIER	LION	SAGITTAIRE
JOUR FRUIT			
constellations d'eau	POISSONS	CANCER	SCORPION
JOUR FEUILLES			
constellations d'air	GEMEAUX	BALANCE	VERSEAU
JOUR FLEUR			
constellation de la terre	TAUREAU	VIERGE	CAPRICORNE
JOUR RACINE			

Scientifiquement, il n'y a pas de preuve que la Lune ait des effets sur la pêche et l'agriculture. Ce sont des informations issues des pratiques ancestrales. La météo du jour reste l'élément clé.