

JOUR			ETAT DE LA LUNE				CONSTELLATIONS			NOMS DES NUITS EN TAHITIEN	Caractéristiques pêches TARENA polynésien	Caractéristiques agricoles TARENA polynésien
			RYTHME TROPIQUE		RYTHME SYNODIQUE		RYTHME SIDERAL					
			montante	descendante	croissante	decroissante	1	changement de constellation	2			
Jeudi	1	Juillet						POISSONS	ORE 'ORE ROTO	Pas de poissons, inutile de pêcher		
Vendredi	2	Juillet						POISSONS 14H43 BELIER	ORE 'ORE MURI	Les gros poissons partis au large ne mordent pas l'hameçon.		
Samedi	3	Juillet						BELIER	TA'AROA MUA	Poissons à long bec (ono, ha'ura et les 'a'avera sont importants. Filets encombrés de araoe. Ouverture du filet vers la terre.		
Dimanche	4	Juillet						BELIER	TA'AROA ROTO	Poissons à long bec (ono, ha'ura et les 'a'avera sont importants. Filets encombrés de araoe. Ouverture du filet vers la terre.		
Lundi	5	Juillet						BELIER 03H29 TAUREAU	TA'AROA MURI	Il y a du poisson	Moment propice pour planter les 'umara (patate douce)	
Mardi	6	Juillet						TAUREAU	TANE	Il y a du poisson	Moment propice pour planter les 'umara (patate douce)	
Mercredi	7	Juillet						TAUREAU 16H11 GEMEAUX	RO'O NUI	Pendant cette nuit, toutes sortes de poissons courent.	Moment propice pour planter les 'umara (patate douce) et les tubercules	
Jeudi	8	Juillet						GEMEAUX	RO'O MAURI	le meilleur moment pour la pose du filet correspond au moment juste avant le coucher de soleil. Il faut pointer l'ouverture de celui ci vers la terre.		
Vendredi	9	Juillet						GEMEAUX	TIREO	Nuit riche en poissons (en particulier les 'ihi) - filet ouvert vers la plage	Planter l'anasas, le manioc Bonne germination des semis	
Samedi	10	Juillet						GEMEAUX 03H07 CANCER	HIROHITI	Nuit riche en poissons (en particulier les manini) - hameçon en ligne	Planter le umara et le ufi	
Dimanche	11	Juillet						CANCER	HOATA	Les poissons forment des bancs - pêcher à la leur des torches de n'au		
Lundi	12	Juillet						CANCER 11H44 LION	HAMIAMA MUA	Les poissons forment des bancs - pêcher à la leur des torches de n'au		
Mardi	13	Juillet						LION	HAMIAMA ROTO	les poissons forment des bancs distincts - pêcher à la leur des torches de n'au mais pas avant que la lune est disparue et qu'il fasse noir. Sur les récifs on trouve des langoustes et des 'i'iro. On peut pêcher des uhu et des tarao.		
Mercredi	14	Juillet						LION 18H09 VIERGE	HAMIAMA MURI	Les poissons nagent en grandes courbes et forment des bancs. Pêcher avec des torches depuis la pirogue. Dans les chenaux des récifs on peut attrapper des mu (dorade tropicale) des vete (capusin) des ume (nason)		
Jeudi	15	Juillet						VIERGE	ORE 'ORE MUA	Les poissons disparaissent cette nuit. Période d'accouplement. Filet ouvert vers la plage. Plonger profondément le filet en attendant le flux de la mer, juste au moment où le soleil descend		
Vendredi	16	Juillet						VIERGE 22H37 BALANCE	ORE 'ORE ROTO	Les poissons disparaissent cette nuit. Période d'accouplement. On peut attraper des mu (dorade tropiclae ) au filet.		
Samedi	17	Juillet						BALANCE	TAMATEA	les grands poissons ( to'au (vivaneau à queue noir), taea, maene(empeureur strié), 'auhupu... ) surgissent des profondeurs et se dirigent vers les bancs de sable. Filet ouvert vers la terre au coucher de soleil		
Dimanche	18	Juillet						BALANCE	HUNA	Les yeux des poissons sont fermés, ils dorment. Pas de poissons, inutile de pêcher.		
Lundi	19	Juillet						BALANCE 01H23 SCORPION	RAPU	Les oeufs de poissons sont prêts. Nuit sans poisson. Les seuls que l'on peut attraper sont les maena. Filet ouvert vers la terre au coucher de soleil		
Mardi	20	Juillet						SCORPION	MA HARU	les poissons restent à un endroit pour déposer leurs oeufs. Il est inutile de pêcher.		
Mercredi	21	Juillet						SCORPION 02H59 SAGITTAIRE	OHUA	Il y a beaucoup de poissons, ils forment des bancs. Les mu'u et les tuhara sont présents, filet ouvert vers la plage.		
Jeudi	22	Juillet						SAGITTAIRE	MAITU	Les maïto, les 'turi', les para'i et les poissons rouges peuvent être pris au filet	Jour favorable pour tout planter.	
Vendredi	23	Juillet						SAGITTAIRE 16H36 CAPRICORNE	HOTU	Utilisé le filet en tournant vers la plage.		
Samedi	24	Juillet						CAPRICORNE	MARAI	Les carapaces de crabes se ramollissent.	Matinée favorable pour planter des fruits et légumes comestibles	
Dimanche	25	Juillet						CAPRICORNE 07H17 VERSEAU	TURU	Inutile de pêcher. Accouplement des crabes et créatures de la mer cette nuit	Jour favorable pour tout planter en particulier les bananiers, les fei, et les cocotiers	
Lundi	26	Juillet						VERSEAU	ARA'AU MUA	Nuit sans poisson. Tortues et grands poissons empruntent les chenaux des récifs. Les uhu, les pa'auara entrent dans les chenaux lorsque le to'erau (vent du nord) souffle.		
Mardi	27	Juillet						VERSEAU 13H02 POISSONS	ARA'AU ROTO	Il n'est pas recommandé de pêcher cette nuit à cause des tupapa'u qui rodent pour protéger des mauvais esprits mais trouble la pêche.	Jour favorable pour tout planter ce qui est comestible	
Mercredi	28	Juillet						POISSONS	ARA'AU MURI	Il n'est pas recommandé de pêcher cette nuit mais il y a des 'ihi. Utilisez le filet, ouverture vers la plage.		
Jeudi	29	Juillet						POISSONS 22H32 BELIER	ORE 'ORE MUA	Les gros poissons sont au large. Les poissons perdent leurs écailles, inutile de pêcher	Jour favorable pour planter les bananes "puroini"	
Vendredi	30	Juillet						BELIER	ORE 'ORE ROTO	Pas de poissons, inutile de pêcher		
Samedi	31	Juillet						BELIER	ORE 'ORE MURI	Les gros poissons partis au large ne mordent pas l'hameçon.		

**la lune montante** = La sève des plantes monte vers les branches. Ces jours-là sont donc profitables à tout ce qui se passe au-dessus du sol : tous les légumes feuilles (salades, épinards, choux, ...)  
**la lune descendante** = La période est propice à ce qui se passe sous terre (plantation, repiquage, enracinement des boutures qui reprendront mieux...) mais également aux tailles, qui sont mieux effectuées.  
**la lune croissante** (forme de plus en plus « pleine ») = Travailler la terre : Repiquer les semis de toute plante qui produit des fruits ou des graines; Planter les arbres et les arbustes. Ce sera le moment idéal pour planter les légumes.  
**la lune décroissante** (forme de moins en moins « pleine ») = Faire les semis de tout ce qui ne monte pas en graine (salades, oignons verts); Tailler les arbres et arbustes dont on désire diminuer la taille.  
**Que faire les jours de pleine Lune ?** Peu d'influence sur les plantes. Par contre il est dit que les légumes racines récoltés sont de meilleure qualité. Il est également conseillé de récolter les herbes médicinales.

Les périodes de constellation vont indiquer la production sur			
constellation du feu	BELIER	LION	SAGITTAIRE
JOUR FRUIT			
constellations d'eau	POISSONS	CANCER	SCORPION
JOUR FEUILLES			
constellations d'air	GEMEAUX	BALANCE	VERSEAU
JOUR FLEUR			
constellation de la terre	TAUREAU	VIERGE	CAPRICORNE
JOUR RACINE			

Scientifiquement, il n'y a pas de preuve que la Lune ait des effets sur la pêche et l'agriculture. Ce sont des informations issues des pratiques ancestrales. La météo du jour reste l'élément clé.