

JOUR			ETAT DE LA LUNE				CONSTELLATIONS			NOMS DES NUITS EN TAHITIEN	Caractéristiques pêches TARENA polynésien	Caractéristiques agricoles TARENA polynésien			
			RYTHME TROPHIQUE		RYTHME SYNODIQUE		RYTHME SIDERAL								
			montante	descendante	croissante	decroissante	1	changement de constellation	2						
Vendredi	1	Janvier					CANCER			ARA'AU MURI	Il n'est pas recommandé de pêcher cette nuit mais il y a des 'ihi. Utilisez le filet, ouverture vers la plage.				
Samedi	2	Janvier					CANCER	04h46	LION	ORE 'ORE MUA	Les gros poissons sont au large. Les poissons perdent leurs écailles, inutile de pêcher	Jour favorable pour planter les bananes "puroini"			
Dimanche	3	Janvier					LION			ORE 'ORE ROTO	Pas de poissons, inutile de pêcher				
Lundi	4	Janvier					LION	09h34	VIERGE	ORE 'ORE MURI	Les gros poissons partis au large ne mordent pas l'hameçon.				
Mardi	5	Janvier					VIERGE			TA'AROA MUA	Poissons à long bec (ono, ha'ura et les 'a'avera sont importants. Filets encombrés de araoe. Ouverture du filet vers la terre.				
Mercredi	6	Janvier					VIERGE	12h58	BALANCE	TA'AROA ROTO	Poissons à long bec (ono, ha'ura et les 'a'avera sont importants. Filets encombrés de araoe. Ouverture du filet vers la terre.				
Jeudi	7	Janvier					BALANCE			TA'AROA MURI	Il y a du poisson	Moment propice pour planter les 'umara (patate douce)			
Vendredi	8	Janvier					BALANCE	15h27	SCORPION	TANE	Il y a du poisson	Moment propice pour planter les 'umara (patate douce)			
Samedi	9	Janvier					SCORPION			ROONUI	Pendant cette nuit, toutes sortes de poissons courent.	Moment propice pour planter les 'umara (patate douce) et les tubercules			
Dimanche	10	Janvier					SCORPION	17h39	SAGITTAIRE	ROO MAURI	le meilleur moment pour la pose du filet correspond au moment juste avant le coucher de soleil. Il faut pointer l'ouverture de celui-ci vers la terre.				
Lundi	11	Janvier					SAGITTAIRE			MUTU	Il n'y a aucun poisson, inutile de pêcher.				
Mardi	12	Janvier					Nouvelle lune			SAGITTAIRE	20h25	CAPRICORNE	TIREO	Nuit riche en poissons (en particulier les 'ihi) - Filet ouvert vers la plage	Planter l'ananas, le manioc Bonne germination des semis
Mercredi	13	Janvier					CAPRICORNE			HIROHITI	Nuit riche en poissons (en particulier les manini) - hameçon en ligne	Planter le umara et le ufi			
Jeudi	14	Janvier					CAPRICORNE			HOATA	Les poissons forment des bancs - pêcher à la lueur des torches de n'au				
Vendredi	15	Janvier					CAPRICORNE	01h35	VERSEAU	HAMIAMA MUA	Les poissons forment des bancs - pêcher à la lueur des torches de n'au				
Samedi	16	Janvier					VERSEAU			HAMIAMA ROTO	les poissons forment des bancs distincts - pêcher à la lueur des torches de n'au mais pas avant que la lune est disparue et qu'il fasse noir Sur les récifs on trouve des langoustes et des 'oïro. On peut pêcher des uhu et des tarao.				
Dimanche	17	Janvier					VERSEAU	09h45	POISSONS	HAMIAMA MURI	Les poissons nagent en grandes courbes et forment des bancs. Pêcher avec des torches depuis la pirogue. Dans les chenaux des récifs on peut attraper des mu (dorade tropicale) des vete (capusin) des ume (nason)				
Lundi	18	Janvier					POISSONS			ORE 'ORE MUA	Les poissons disparaissent cette nuit. Période d'accouplement. Filet ouvert vers la plange. Plonger profondément le filet en attendant le flux de la mer, juste au moment où le soleil descend				
Mardi	19	Janvier					POISSONS	21h06	BELIER	ORE 'ORE ROTO	Les poissons disparaissent cette nuit. Période d'accouplement. On peut attraper des mu (dorade tropicæ) au filet.				
Mercredi	20	Janvier					BELIER			TAMATEA	les grands poissons (to'au (vivaneau a queue noir), taea, maene (empereur strié), 'ahupo...) surgissent des profondeurs et se dirigent vers les bancs de sable. Filet ouvert vers la terre au coucher de soleil				
Jeudi	21	Janvier					BELIER			HUNA	Les yeux des poissons sont fermés, ils dorment. Pas de poissons, inutile de pêcher.				
Vendredi	22	Janvier					BELIER	09h45	TAUREAU	RAPU	Les oeufs de poissons sont prêts. Nuit sans poisson. Les seuls que l'on peut attraper sont les maena. Filet ouvert vers la terre au coucher de soleil				
Samedi	23	Janvier					TAUREAU			MA HARU	les poissons restent à un endroit pour déposer leurs oeufs. Il est inutile de pêcher.				
Dimanche	24	Janvier					TAUREAU	21h32	GEMEAUX	OHUA	Il y a beaucoup de poissons, ils forment des bancs. Les mu'u et les tuhara sont présents, filet ouvert vers la plage.				
Lundi	25	Janvier					GEMEAUX			MAITU	Les maïto, les 'turi', les para' et les poissons rouges peuvent être pris au filet	Jour favorable pour tout planter,			
Mardi	26	Janvier					GEMEAUX			HOTU	Utilisé le filet en tournant vers la plage.				
Mercredi	27	Janvier					GEMEAUX	06h13	CANCER	MARAI	Les carapaces de crabes se ramollissent.	Matinée favorable pour planter des fruits et légumes comestibles			
Jeudi	28	Janvier					Plein lune			CANCER	TURU	Inutile de pêcher. Accouplement des crabes et créatures de la mer cette nuit	Jour favorable pour tout planter en particulier les bananiers, les fei, et les cocotiers		
Vendredi	29	Janvier					CANCER	11h51	LION	ARA'AU MUA	Nuit sans poisson. Tortues et grands poissons empruntent les chenaux des récifs. Les uhu, les pa'auara entrent dans les chenaux lorsque le to'erau (vent du nord) souffle.				
Samedi	30	Janvier					LION			ARA'AU ROTO	Il n'est pas recommandé de pêcher cette nuit à cause des tupapa'u qui rodent pour protéger des mauvais esprits mais trouble la pêche.	Jour favorable pour tout planter ce qui est comestible			
Dimanche	31	Janvier					LION			ARA'AU MURI	Il n'est pas recommandé de pêcher cette nuit mais il y a des 'ihi. Utilisez le filet, ouverture vers la plage.				

la lune montante = La sève des plantes monte vers les branches. Ces jours-là sont donc profitables à tout ce qui se passe au-dessus du sol : tous les légumes feuilles (salades, épinards, choux, la lune descendante = La période est propice à ce qui se passe sous terre (plantation, repiquage, enracinement des boutures qui reprendront mieux...) mais également aux tailles, qui sont mieux la lune croissante (forme de plus en plus « pleine ») = Travailler la terre : Repiquer les semis de toute plante qui produit des fruits ou des graines; Planter les arbres et les arbustes. Ce sera le la lune décroissante (forme de moins en moins « pleine ») = Faire les semis de tout ce qui ne monte pas en graine (salades, oignons verts); Tailler les arbres et arbustes dont on désire diminuer la

Que faire les jours de pleine lune ? Peu d'influence sur les plantes. Par contre il est dit que les légumes racines récoltés sont de meilleure qualité. Il est également conseillé de récolter les herbes

Les périodes de constellation vont indiquer la production sur			
constellation du feu JOUR FRUIT	BELIER	LION	SAGITTAIRE
constellations d'eau JOUR FEUILLES	POISSONS	CANCER	SCORPION
constellations d'air JOUR FLEUR	GEMEAUX	BALANCE	VERSEAU
constellation de la terre JOUR RACINE	TAUREAU	VIERGE	CAPRICORNE