

JOUR			ETAT DE LA LUNE				CONSTELLATIONS			NOMS DES NUITS EN TAHITIEN	Caractéristiques pêches TARENA polynésien	Caractéristiques agricoles TARENA polynésien
			RYTHME TROPIQUE		RYTHME SYNODIQUE		RYTHME SIDERAL					
			montante	descendante	croissante	decroissante	1	changement de constellation	2			
Mercredi	1	Décembre					BALANCE			RO'O NUI	Pendant cette nuit, toutes sortes de poissons courent.	Moment propice pour planter les 'umara (patate douce) et les tubercules
Jeudi	2	Décembre					BALANCE	16h56	SCORPION	RO'O MAURI	le meilleur moment pour la pose du filet correspond au moment juste avant le coucher de soleil. Il faut pointer l'ouverture de celui ci vers la terre.	
Vendredi	3	Décembre			Nouvelle lune		SCORPION			TIREO	Nuit riche en poissons (en particulier les l'h) - Filet ouvert vers la plage	Planter l'ananas, le manioc Bonne germination des semis
Samedi	4	Décembre					SCORPION	16h16	SAGITTAIRE	HIROHITI	Nuit riche en poissons (en particulier les manini) - hamecon en ligne.	Planter le umara et le ufi
Dimanche	5	Décembre					SAGITTAIRE			HOATA	Les poissons forment des bancs - pêcher à la lueur des torches de n'au	
Lundi	6	Décembre					SAGITTAIRE	16h13	CAPRICORNE	HAMIAMA MUA	Les poissons forment des bancs - pêcher à la lueur des torches de n'au	
Mardi	7	Décembre					CAPRICORNE			HAMIAMA ROTO	les poissons forment des bancs distincts - pêcher à la lueur des torches de n'au mais pas avant que la lune est disparue et qu'il fasse noir. Sur les recifs on trouve des langoustes et des 'oïro. On peut pêcher des uhu et des tarao.	
Mercredi	8	Décembre					CAPRICORNE	18h39	VERSEAU	HAMIAMA MURI	Les poissons nagent en grandes courbes et forment des bancs. Pêcher avec des torches depuis la pirogue. Dans les chenaux des recifs on peut attrapper des mu (dorade tropicale) des vete (capusin) des ume (rason)	
Jeudi	9	Décembre					VERSEAU			ORE 'ORE MUA	Les poissons disparaissent cette nuit. Période d'accouplement. Filet ouvert vers la plage. Plonger profondément le filet en attendant le flux de la mer, juste au moment où le soleil descend	
Vendredi	10	Décembre					VERSEAU			ORE 'ORE ROTO	Les poissons disparaissent cette nuit. Période d'accouplement. On peut attraper des mu (dorade tropiclae) au filet.	
Samedi	11	Décembre					VERSEAU	00h46	POISSONS	TAMATEA	les grands poissons (to'au (vivaneau a queue noir), taea, maene(empereur strié), 'auhupu...) surgissent des profondeurs et se dirigent vers les bancs de sable. Filet ouvert vers la terre au coucher de soleil	
Dimanche	12	Décembre					POISSONS			HUNA	Les yeux des poissons sont fermés, ils dorment. Pas de poissons, inutile de pêcher.	
Lundi	13	Décembre					POISSONS	10h35	BELIER	RAPU	Les oeufs de poissons sont prêts. Nuit sans poisson. Les seuls que l'on peut attraper sont les maena. Filet ouvert vers la terre au coucher de soleil.	
Mardi	14	Décembre					BELIER			MA HARU	les poissons restent a un endroit pour déposer leurs oeufs. Il est inutile de pêcher.	
Mercredi	15	Décembre					BELIER	22h50	TAUREAU	OHUA	Il y a beaucoup de poissons, ils forment des bancs. Les mu'u et les tuhara sont présents, filet ouvert vers la plage.	
Jeudi	16	Décembre					TAUREAU			MAITU	Les maito, les 'turi', les para'i et les poissons rouges peuvent être pris au filet	Jour favorable pour tout planter,
Vendredi	17	Décembre					TAUREAU			HOTU	Utilisé le filet en tournant vers la plage.	
Samedi	18	Décembre			Pleine lune		TAUREAU	11h51	GEMEAUX	MARAI	Les carapaces de crabes se ramollissent.	Matinée favorable pour planter des fruits et légumes comestibles
Dimanche	19	Décembre					GEMEAUX			TURU	Inutile de pêcher. Accouplement des crabes et créatures de la mer cette nuit	Jour favorable pour tout planter en particulier les bananiers, les fei, et les cocotiers
Lundi	20	Décembre					GEMEAUX			ARA'AU MUA	Nuit sans poisson. Tortues et grands poissons empruntent les chenaux des recifs. Les uhu, les pa'aua entrent dans les chenaux lorsque le to'erau (vent du nord) souffle.	
Mardi	21	Décembre					GEMEAUX	00h16	CANCER	ARA'AU ROTO	Il n'est pas recommandé de pêcher cette nuit à cause des tupapa'u qui rodent pour protéger des mauvais esprits mais trouble la pêche.	Jour favorable pour tout planter ce qui est comestible
Mercredi	22	Décembre					CANCER			ARA'AU MURI	Il n'est pas recommandé de pêcher cette nuit mais il y a des 'hi. Utilisez le filet, ouverture vers la plage.	
Jeudi	23	Décembre					CANCER	11h11	LION	ORE 'ORE MUA	Les gros poissons sont au large. Les poissons perdent leurs écailles, inutile de pêcher	Jour favorable pour planter les bananes "puroini"
Vendredi	24	Décembre					LION			ORE 'ORE ROTO	Pas de poissons, inutile de pêcher	
Samedi	25	Décembre					LION	19h43	VIERGE	ORE 'ORE MURI	Les gros poissons partis au large ne mordent pas l'hamecon.	
Dimanche	26	Décembre					VIERGE			TA'AROA MUA	Poissons à long bec (ono, ha'ura et les 'a'avera sont importants. Filets encombrés de araoe. Ouverture du filet vers la terre.	
Lundi	27	Décembre					VIERGE			TA'AROA ROTO	Poissons a long bec (ono, ha'ura et les 'a'avera sont importants. Filets encombrés de araoe. Ouverture du filet vers la terre.	
Mardi	28	Décembre					VIERGE	01h13	BALANCE	TA'AROA MURI	Il y a du poisson	Moment propice pour planter les 'umara (patate douce)
MÉrcredi	29	Décembre					BALANCE			TANE	Il y a du poisson	Moment propice pour planter les 'umara (patate douce)
Jeudi	30	Décembre					BALANCE	03h37	SCORPION	RO'O NUI	Pendant cette nuit, toutes sortes de poissons courent.	Moment propice pour planter les 'umara (patate douce) et les tubercules
Vendredi	31	Décembre					SCORPION			RO'O MAURI	le meilleur moment pour la pose du filet correspond au moment juste avant le coucher de soleil. Il faut pointer l'ouverture de celui ci vers la terre.	

la lune montante = La sève des plantes monte vers les branches. Ces jours-là sont donc profitables à tout ce qui se passe au-dessus du sol : tous les légumes feuilles (salades, épinards, chou, la lune descendante = La période est propice à ce qui se passe sous terre (plantation, repiquage, enracinement des boutures qui reprendront mieux...) mais également aux taïlles, qui sont mieux la lune croissante (forme de plus en plus « pleine ») = Travailler la terre ; Repiquer les semis de toute plante qui produit des fruits ou des graines; Planter les arbres et les arbustes. Ce sera le la lune décroissante (forme de moins en moins « pleine ») = Faire les semis de tout ce qui ne monte pas en graine (salades, oignons verts); Tailler les arbres et arbustes dont on désire diminuer la

Que faire les jours de pleine Lune ? Peu d'influence sur les plantes. Par contre il est dit que les légumes racines récoltés sont de meilleure qualité. Il est également conseillé de récolter les herbes

Les périodes de constellation vont indiquer la production sur			
constellation du feu	BELIER	LION	SAGITTAIRE
JOUR FRUIT			
constellations d'eau	POISSONS	CANCER	SCORPION
JOUR FEUILLES			
constellations d'air	GEMEAUX	BALANCE	VERSEAU
JOUR FLEUR			
constellation de la terre	TAUREAU	VIERGE	CAPRICORNE
JOUR RACINE			

Scientifiquement, il n'y a pas de preuve que la Lune ait des effets sur la pêche et l'agriculture. Ce sont des informations issues des pratiques ancestrales. La météo du jour reste l'élément clé.