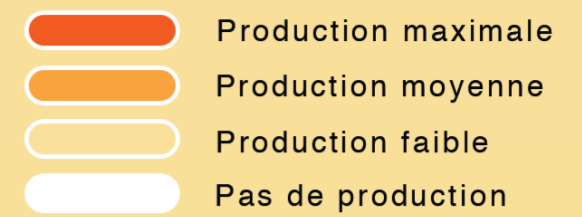


Manger LOCAL, à la bonne saison!



AROMATES, ÉPICÉS ET LÉGUMES FEUILLES

tahitien Français <i>Latin</i>		JAN	FEV	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL	AOÛT	SEPT	OCT	NOV	DEC	
āroe Aloe Vera <i>Aloe vera</i>		Production maximale												
Baselle <i>Basella alba</i>		Production maximale												
miri Basilic <i>Ocimum basilicum</i>		Production maximale												
tīnamo Cannelle de Ceylan <i>Cinnamomum verum</i>		Production maximale												
tīnamo Cannelle de Chine <i>Cinnamomum burmannii</i>		Production maximale												
pota tinitō Chou chinois <i>Brassica rapa</i>		Production maximale	Production moyenne	Pas de production		Production maximale		Pas de production						
fafa taratoni Chou kanak <i>Abelmoschus manihot</i>		Production maximale						Production moyenne	Pas de production		Production maximale	Pas de production		
tirofe Clou de girofle <i>Syzygium aromaticum</i>		Pas de production								Production maximale	Pas de production			
'āretu mono'i Citronnelle <i>Cymbopogon citratus</i>		Production maximale												
tete Coriande (persil chinois) <i>Coriandrum sativum</i>		Production moyenne	Production maximale				Pas de production				Production moyenne	Pas de production		
tete Coriande dentelée <i>Eryngium foetidum</i>		Production maximale						Production moyenne	Pas de production		Production maximale	Pas de production		
pātoa vai Cresson <i>Nasturtium officinale</i>		Production maximale												
taratuna Estragon anisé <i>Tagetes lucida</i>		Production maximale												
re'a tinitō Gingembre <i>Zingiber officinale</i>		Production moyenne	Production maximale		Pas de production				Production maximale	Pas de production		Production moyenne	Pas de production	
Gynura rouge <i>Gynura bicolor</i>		Production maximale						Production moyenne	Pas de production		Production maximale	Pas de production		
Gynura vert <i>Gynura procumbens</i>		Production maximale						Production moyenne	Pas de production		Production maximale	Pas de production		
Katuk <i>Sauropus androgynus</i>		Production maximale						Production moyenne	Pas de production		Production maximale	Pas de production		
Liseron d'eau <i>Ipomoea aquatica</i>		Production maximale												
mīneta Menthe <i>Mentha arvensis</i>		Production maximale						Production moyenne	Pas de production		Production maximale	Pas de production		
Moringa <i>Moringa oleifera</i>		Production maximale						Production moyenne	Pas de production		Production maximale	Pas de production		
matiti Noix de Muscade <i>Myristica fragrans</i>		Pas de production				Production maximale	Pas de production				Pas de production			
'ōniāni Oignon vert <i>Allium fistulosum</i>		Production maximale						Pas de production		Production maximale				
oriāna Origan tropical <i>Coleus amboinicus</i>		Production maximale												
peretī Persil <i>Petroselinum crispum</i>		Production maximale	Production moyenne		Pas de production				Production maximale					
pepa Poivre noir <i>Piper nigrum</i>		Pas de production				Production maximale	Pas de production				Production maximale	Pas de production		
'āturi Pourpier <i>Portulaca oleracea</i>		Production maximale						Production moyenne	Pas de production		Production maximale	Pas de production		
hautai Romarin <i>Salvia rosmarinus</i>		Production maximale												
Roquette <i>Eruca vesicaria</i>		Production maximale						Production moyenne	Pas de production		Production maximale	Pas de production		
rauota Salade <i>Lactuca sativa</i>		Production maximale						Production moyenne	Pas de production		Production maximale	Pas de production		
taravia Sauge officinale <i>Salvia officinalis</i>		Production maximale	Production moyenne		Pas de production				Production maximale					
tume Thym <i>Thymus vulgaris</i>		Production maximale	Production moyenne		Pas de production				Production maximale					

Des variations de productions peuvent être importantes selon la variété utilisée, le mode de culture et le climat. Observations de la saisonnalité principalement aux îles du vent et îles sous le vent.

Conseils techniques : J.F. Butaud et Gilles T. Parzy, EDEN PARC - Bio Strategies.